

# CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Maria Ornella Perego  
Indirizzo Via Crippa 3 Lissone  
Cellulare 3381129533  
E-mail [perego.ornella@aslmb.it](mailto:perego.ornella@aslmb.it)  
Nazionalità Italiana  
Luogo e data di nascita Milano 05/02/1959

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| Date                                 | <b>Dal 2012 ad oggi</b>   |
| Principali attività e responsabilità | Referente regionale di Promozione della salute per l'area psicosociale dell'ASLMB   |
| Tipo di attività                     | Coordinamento dei progetti di promozione della salute del Dipartimento dipendenze e del Dipartimento Assi.<br>Coordinamento del gruppo operativo di promozione della salute (referenti distrettuali di promozione della salute), coordinamento del gruppo di automiglioramento "analisi e confronto degli esiti dei programmi di life skills" e "creare competenze nella promozione della salute".<br>Coordinamento dei progetti regionali "rete di scuole che promuovono salute", "life skill training" e "Unplugged" (obiettivi aziendali di interesse regionale)   |
| Datore di lavoro                     | ASLMB   |
|                                      | <b>Attualmente:</b> Referente funzionale promozione salute area sociosanitaria del.545 8/9/2015<br>Responsabile per l'ASLMB del programma regionale "Rete di scuole che promuovono salute"  |
| Date                                 | <b>Da gennaio 2007</b>  |
| Principali attività e responsabilità | Responsabile dell'area prevenzione del Dipartimento Dipendenze ASL MB   |
| Tipo di attività                     | Coordinamento operativo del comitato di rete locale prevenzione (ambiti, terzo settore, CSV Provincia, Prefettura) e raccordo con la rete regionale.<br>Coordinamento dei progetti regionali (life skill training, unplugged) e aziendali (Family skill, Life skill education, Oratorio chiama oratorio, Image me, Creare reti, Pro skills, Le competenze per crescere, Ma anche si ecc.)<br>Coordinamento equipe prevenzione (sette operatori dipendenti a tempo pieno o parziale e un consulente)<br>Partecipazione alla cabina di regia adolescenti dell'ufficio di educazione alla salute dell'ASL MB<br>Coordinamento e responsabilità scientifica in numerosi progetti di prevenzione a titolarità ASL, Comuni, Terzo settore |
| Datore di lavoro                     | ASLMB Dipartimento Dipendenze   |
| Date                                 | <b>Dal 2007 ad oggi</b>   |
| Principali attività e responsabilità | Rappresentante per il Dipartimento Dipendenze ASLMB al Tavolo Tecnico Regionale di Prevenzione delle Dipendenze (TTRP)  |
| Tipo di attività                     | Raccordo tra la rete regionale e la rete locale, realizzazione di progetti regionali. Stesura linee guida, governance della rete locale, diffusione di programmi validati a livello internazionale..  |

Datore di lavoro	ASL MB ,Regione Lombardia D.G. Famiglia, Conciliazione, Integrazione e Solidarietà Sociale U.O. Servizi e Interventi Sociali e Socio-sanitari Struttura Sostegno ai minori e interventi per le dipendenze.
Date	<b>Dal 2012 ad oggi</b>
Principali attività e responsabilità	Responsabile per l'ASLMB del programma regionale "Rete di scuole che promuovono salute"
Tipo di attività	Coordinamento del progetto per l'ASLMB, coordinamento dei progetti di promozione della salute dei diversi dipartimenti ASL, rivolti alle scuole
Datore di lavoro	ASLMB Direzione Generale
Date	<b>Dal 2008 ad oggi</b>
Principali attività e responsabilità	Responsabile scientifico di corsi di formazione rivolti al personale ASL, Comuni, Scuola, Terzo settore: "Comprendere e valorizzare le risorse degli adolescenti" "Analisi e confronto degli esiti dei programmi di life skills" "Creare competenze nella promozione della salute". "Così vai il mondo"(web e nuovi servizi), "Così va il mondo le occasioni, Così va il mondo le derive"
Tipo di attività	Organizzazione e accompagnamento della formazione Gestione d'aula, conduzione gruppi
Datore di lavoro	ASLMB
Date	<b>2013</b>
Principali attività e responsabilità	Partecipazione alla cabina di regia regionale per la valutazione delle sperimentazioni 3239 area dipendenze
Tipo di attività	Stesura documento di modellizzazione dei progetti di prevenzione selettiva, riduzione dei rischi, riduzione del danno
Datore di lavoro	ASLMB /Regione Lombardia D.G. Famiglia, Conciliazione, Integrazione e Solidarietà Sociale U.O. Servizi e Interventi Sociali e Socio-sanitari Struttura Sostegno ai minori e interventi per le dipendenze.
Date	<b>2013</b>
Principali attività e responsabilità	Rappresentante per il Dipartimento Dipendenze alla cabina di regia consultori della sperimentazione ATTIVA-MENTE (3239)
Tipo di attività	Organizzazione della formazione rivolta alle associazioni familiari "Family skills"
Datore di lavoro	ASLMB Dipartimento ASSI, Dipartimento Dipendenze
Date	<b>2007-2009</b>
Principali attività e responsabilità	Partecipazione al coordinamento scientifico del programma regionale "progettare con qualità e valutare l'efficacia"
Tipo di attività	Coordinamento delle attività inerenti il progetto per l'ASLMB
Datore di lavoro	Regione Lombardia D.G. Famiglia, Conciliazione, Integrazione e Solidarietà Sociale, ASL MB Dipartimento Dipendenze, European Society in addiction research and education s.r.l.
Date	<b>2002-2007</b>
Principali attività e responsabilità	Coordinamento di progetti di prevenzione delle dipendenze a titolarità ASL e supervisione scientifica di progetti a titolarità degli Uffici di piano del territorio ASL MI3 (legge 45)
Tipo di attività	Accompagnamento, supervisione, valutazione
Datore di lavoro	ASLMB Dipartimento Dipendenze
Date	<b>2003-2006</b>
Principali attività e responsabilità	Responsabile scientifico nel progetto "NOBISCUM"
Tipo di attività	Collaborazione con lo studio APS (dott D'Angella) per la formazione di operatori dei SerT, degli enti locali, del privato sociale e la costituzione di un tavolo comune di programmazione e progettazione di interventi preventivi Ricerca presso enti locali, SerT, Comuni e scuole del territorio sull'idea di prevenzione nei diversi contesti

Datore di lavoro	ASLMB Dipartimento Dipendenze
Date	<b>1999-2003</b>
Principali attività e responsabilità	Referente per il distretto di Monza del GLES ,gruppo di coordinamento dei progetti di educazione alla salute dell'ASL 3 e partecipazione al GLES centrale.
Tipo di attività	Coordinamento dei progetti di educazione alla salute del distretto (alimentazione, sessualità, tabagismo,sostanze ecc.) Programmazione delle linee di intervento dell'ASL MI 3 rispetto all'educazione alla salute
Datore di lavoro	ASLMB Ufficio di Educazione alla salute
Date	<b>1995-2003</b>
Principali attività e responsabilità	<b>coordinamento equipe C.I.C. (Centro Informazione e Consulenza) nelle Scuole Superiori del Distretto 63</b>
Tipo di attività	Coordinamento di operatori appartenenti a diversi servizi (consultorio adolescenti comune di Monza e Lissone,Sert) Formazione e consulenza alle scuole superiori del territorio. Collaborazione alla ricerca condotta sul territorio dell'U.S.S.L. 29 sull'utilizzo di sostanze da parte degli adolescenti delle scuole superiori. Coordinamento per la Provincia di Milano dei corsi di formazione per operatori dei Ser.t sulla conduzione dei gruppi e il corso CIC, scuola genitori e consulenza pedagogica.
Datore di lavoro	ASLMB Servizio Dipendenze
Date	<b>1992-1997</b>
Principali attività e responsabilità	Operatore dell'area prevenzione delle dipendenze per il SERT Monza
Tipo di attività	Interventi con insegnanti,genitori e studenti di prevenzione AIDS e Uso sostanze psicotrope Programmazione -Conduzione gruppi-Raccordo con le scuole del territorio-Valutazione
Datore di lavoro	SerT Monza
Date	<b>1991-2008</b>
Principali attività e responsabilità	Educatrice professionale presso il servizio per le tossicodipendenze di Monza
Tipo di attività	Accompagnamento terapeutico di pazienti tossicodipendenti, consulenza ad operatori, genitori, insegnanti. Interventi di prevenzione delle dipendenze
Datore di lavoro	Ser.T di Monza
Date	<b>1980-1990</b>
Principali attività e responsabilità	Socio fondatore Cooperativa La Giostra (Milano)
Tipo di attività	Animatrice con bambini e adolescenti nei centri di quartiere (Milano, Rozzano, Cormano,Saronno) Formatrice di educatori di centri ricreativi diurni
Datore di lavoro	Comune di Milano e altri Comuni
Date	<b>1984-1990</b>
Principali attività e responsabilità	Insegnante di Lettere scuole medie inferiori e superiori
Tipo di attività	Insegnamento letteratura italiana e storia
Datore di lavoro	Scuole della provincia di Milano

## ISTRUZIONE

Date	<b>2012</b>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Facoltà di Giurisprudenza Università Unitelma Sapienza Roma
Principali materie / abilità	Master in "Management e funzioni di coordinamento delle professioni

professionali oggetto dello studio	sanitarie"
Date	<b>2007</b>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Studio APS Milano
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Ciclo annuale per formatori , seminario "analisi dei processi e delle strutture organizzative" e "Incomprensibilità dei contesti, irrazionalità e perversioni organizzative"
Date	<b>1997/2001</b>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ASSCOM PROFESSIONAL (associazione per lo studio e lo sviluppo della comunità) Milano
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	"la conduzione dei gruppi" "la conduzione dei gruppi approfondimenti" e "metodi attivi"(24 gg)
Date	<b>1986</b>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Statale di Milano
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Diploma di laurea in lettere moderne, indirizzo psicopedagogico Tesi di laurea: "Problemi educativi nel trattamento di adolescenti. ". Relatore prof. R. Massa.
Date	<b>1981-84</b>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Regione Lombardia e CMSR (Centro Milanese per lo Sport e la Ricreazione).
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso biennale di formazione per operatori di Psicomotricità , con la supervisione di B. Aucouturier. Corso biennale di formazione per Animatori Sociali.
Date	<b>1982-1983</b>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ARIPS (Associazione Ricerche ed Interventi Psico-sociali e Psico-terapeutici), Brescia
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Corso di formazione psico-sociale sulle dinamiche di gruppo (un anno)
Date	<b>1979</b>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo scientifico Paolo Frisi Monza
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Maturità scientifica

## FORMAZIONE

Date	<b>1991-2012</b>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	IREF/Eupolis
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	" L'educatore nei servizi pubblici per le tossicodipendenze " , .(8 gg.) "Valutare la prevenzione"(2 gg.) "Fare prevenzione: nodi problematici e metodologici" , , (4 gg.) "Formazione annuale sul progetto interregionale MDMA "(Monitoraggio droghe e manifestazioni di abuso) (8 gg) "Le strategie per una cultura partecipata di promozione alla salute nei sistemi complessi" (4 gg) " Metodologie educative per l'educazione alla salute" (2 gg) Laboratorio di valutazione dei piani integrati locali di promozione della salute (6 gg), "Verso la rete di scuole che promuovono salute" (5 gg) "Promuovere stili di vita favorevoli alla salute (4 gg)
Date	<b>2002-2006</b>
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	STUDIO APS

Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	<p>"La valutazione dei progetti L.45/90 in ASL3: teoria metodologia e prassi" (8gg)</p> <p>"Strategie preventive e condivisione dei presupposti teorici".(7gg)</p> <p>"Supervisione e consulenza per la formazione e la gestione di un'equipe di prevenzione sovrazonale per il territorio dell'ASL MI 3"attraversamenti delle esperienze e nuove progettualità possibili" (16 gg)</p> <p>"La costituzione di un Servizio sovrazonale di Offerta Formativa per il distretto di Monza" (11 gg.)</p>
<p>Date</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p><b>2006/2012</b></p> <p>Università della Strada del Gruppo Abele Torino</p> <p>"La gestione della domanda di aiuto dei consumatori di cocaina (7 giornate)</p> <p>Web e dipendenze (2gg)</p>
<p>Date</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p><b>2003-2005</b></p> <p>IRS (Istituto per la ricerca sociale)</p> <p>"Legami organizzativi complessi e gestione dei conflitti nell'area dipendenze" (5 gg)</p> <p>"Progettazione integrata: tecniche, strumenti e criteri per la valutazione dei progetti" (5 gg )</p> <p>"Per un Welfare integrato" (2 gg)</p> <p>"Attraversamenti delle esperienze e nuove progettualità possibili"(5 gg)</p>
<p>Date</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p><b>1996-2001</b></p> <p>Centro di Psicologia di Analisi Transazionale:Milano</p> <p>"CIC ,scuola e genitori, la consulenza pedagogica" (6 gg)</p> <p>Supervisione clinica condotta dalla dott.ssa Dela Ranci (2 anni)</p> <p>" Le nuove droghe" (5 gg.)</p> <p>Il colloquio dell'educatore: esperienze, tecniche, prospettive." (5 gg)</p>
<p>Date</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p><b>1986-2013</b></p> <p>Università degli studi Milano</p> <p>Università Cattolica di Milano</p> <p>Università degli studi di Padova</p> <p>"La Pedagogia relazionale e l'autobiografia" (prof.Duccio Demetrio) (5 gg.)</p> <p>Seminario su "Tecniche della ricerca sociale", tenuto dai proff. D. Demetrio e R.Massa (10 gg.)</p> <p>Seminario "Educazione tra pari e strategie basate sull'utilizzo di tecniche artistiche nei programmi di prevenzione" (2 gg.) dott Pellai</p> <p>Convegno nazionale di Psicologia di comunità "Rilanciare legami sociali, attivare partecipazione, promuovere cambiamento "(3 gg)</p> <p>Convegno nazionale "prevenzione nella scuola e nella comunità :le smart community"(3gg)</p>
<p>Date</p> <p>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</p> <p>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</p>	<p><b>1983-1984</b></p> <p>"Il Punto", associazione tra operatori di comunità, studio di psicologia delle relazioni, Lucca</p> <p>Problem Solving; Metodo Interaction; Animazione: prevenzione e comunità ;Metodologia della Progettazione; (8 gg.)</p>

## **RELAZIONI A CONVEGNI; DOCENZE, ATTIVITA' DI FORMAZIONE**

Date	<b>1995-2013</b>
Contenuto della relazione,docenza,titolo ecc	Numerose serate pubbliche su temi legati all'adolescenza ,alla comunicazione, alla relazione educativa ,al bullismo e i comportamenti aggressivi,alla prevenzione,all'uso delle sostanze oggi, alle life skills, alla promozione della salute
Committente	Comuni ,scuole, associazioni sportive, associazioni di famiglie ecc..
Mansione	relatrice
Date	<b>2010-2011</b>
Contenuto della relazione,docenza,titolo ecc	Adolescenti e sostanze corso per MMG Preadolescenti e internet corso per Pediatri di famiglia
Committente	ASLMB
Mansione	relatrice
Date	<b>2009</b>
Contenuto della relazione,docenza,titolo ecc	Prevenzione e piani di zona:una collaborazione possibile"
Committente	Regione Lombardia corso IREF\laboratorio di valutazione dei piani integrati locali di promozione della salute "
Mansione	relatrice
Date	<b>2004-2006</b>
Contenuto della relazione,docenza,titolo ecc	"Il lavoro di gruppo nelle help line telefoniche" rivolti ai responsabili di associazioni di volontariato aderenti al CORAL
Committente	Provincia di Milano
Mansione	Formatrice
Date	<b>2001-2002</b>
Contenuto della relazione,docenza,titolo ecc	"Prevenzione delle dipendenze e prevenzione e giovani"
Committente	"corso di laurea in Medicina e Chirurgia dell'Università di Milano Bicocca
Mansione	relatrice
Date	<b>1994-2013</b>
Contenuto della relazione,docenza,titolo ecc	Corso di aggiornamento per genitori e insegnanti "adolescenza motivazione allo studio e trasgressione" Corso per insegnanti "Comunicare meglio a scuola" e "Comunicare a scuola un anno dopo" "Corso per Ascoltatori" rivolto ai docenti delle Scuole Superiori Corso "Le risorse degli adolescenti" per operatori ASL Corso "analisi e confronto degli esiti dei programmi di life skills" per operatori ASL "creare competenze nella promozione della salute".per operatori ASL
Committente	ASL MB
Mansione	Organizzazione, relazioni d'aula e gestione grupp, formazione riconosciuta dal Provveditorato agli Studi di Milano
Date	<b>1988-1991</b>
Contenuto della relazione,docenza,titolo ecc	Corsi di pedagogia relazionale supervisionati dal Prof. Demetrio Corsi di educazione psicomotoria per insegnanti "Corso per educatori sul gioco di gruppo"
Committente	IRRSAE, CIDI, Arci ragazzi
Mansione	Formatrice

## PUBBLICAZIONI

Date	<b>2001</b>
Contenuto della	Pubblicazione del libro "Sostanze non solo storie"

relazione,docenza,titolo ecc

Committente casa editrice Franco Angeli  
Mansione coautrice

Date **1993**

Contenuto della Pubblicazione del libro "Giochi di gruppo - gruppo di gioco"

relazione,docenza,titolo ecc

Committente C.I.G.I. (Centro italiano gioco infantile)  
Mansione coautrice

## **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

Madrelingua **italiano**

Altra lingua **inglese**

- capacità di lettura buona
- capacità di scrittura buona
- capacità di espressione orale discreta

Capacità e competenze relazionali Gestione di gruppi, reti, rapporti tra organizzazioni diverse.  
capacità di ascolto,di gestire momenti d'aula,di lettura delle dinamiche di gruppo, di parlare in pubblico

Capacità e competenze organizzative Coordinamento di equipe,  
di progetti,  
di reti,  
di servizi

Capacità e competenze tecniche Conoscenza pacchetto MS Office (word, powerpoint)  
Buona conoscenza del mondo del web e dei social network

Capacità e competenze artistiche Scrittura  
Teatro di improvvisazione (playback)

Passioni o hobby Lettura, cinema, viaggi

Patente patente B