

FORMATO EUROPEO PER
IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **SARCHI PAOLA FRANCESCA**
Indirizzo **MILANO, ITALIA**
Telefono **0259900532**
Fax
E-mail **Paola.sarchi@tiscali.it**
Nazionalità **Italiana**
Data di nascita **29/06/62**

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
• Tipo di **azienda** o settore
• Principali **mansioni e responsabilità**

• DAL 1996 A TUTTORA
Spartaco s.r.l. Poliambulatorio di **medicina Sportiva**
Milano, via **Spartaco 36**
Ambulatorio di medicina dello sport Privato convenzionato con **SSR**
Medico dello sport
Socio proprietario, **Medico** certificatore, **Direttore sanitario** da 8/2019
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
• Tipo di **azienda** o settore
• Principali **mansioni e responsabilità**

• DAL 2 SETTEMBRE 1919 AL 30 APRILE 2020
ATS Brianza
Monza, **Viale Elvezia 2**
Ambulatorio di medicina dello sport
Medico dello sport
Incarico Libero **Professionale**
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
• Tipo di **azienda** o settore
• Principali **mansioni e responsabilità**

• DAL 1 LUGLIO 2017 AL 1 LUGLIO 2019
Delta Medica s.r.l.- **Cerba Health Care** s.r.l.
Cernusco sul Naviglio, via **Corridoni 34**
Milano, via **Terzaghi 2**
Ambulatorio di medicina dello sport Privato convenzionato con **SSR**
Medico dello sport
Medico certificatore
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**
• Tipo di **azienda** o settore
• Principali **mansioni e responsabilità**

• DAL 1 SETTEMBRE 2016 AL 29 FEBBRAIO 2020
Euromedica s.r.l.
Milano, **viale Bligny 11**
Studio professionale di medicina dello sport
Medico dello sport
Medico certificatore

• DALL'AGOSTO 2018 AL 29 FEBBRAIO 2020

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Cab Polidiagnostico s.r.l.
Barzanò LC, via IV novembre 28
Studio professionale di medicina dello sport Casatenovo LC/Arcore MB
Medico dello sport
Medico certificatore

• DAL 1996 AL 30 GIUGNO 2017 (CESSIONE AZIENDA)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Viessesse s.n.c. Ambulatorio di medicina Sportiva
Cernusco sul Naviglio, via Corridoni 34
Ambulatorio di medicina dello sport Privato convenzionato con SSR
Medico dello sport
Socio Proprietario, Direttore sanitario, Medico certificatore

• DAL 1992 AL 2001

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Fondazione Pro Juventute Don C. Gnocchi
Milano, via Capocelatro 66
IRCCS
Medico dello sport
Collaboratore alla ricerca, Medico certificatore

• DAL 1993 AL 1996

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Larix s.r.l.
Bussero, via Guido Rossa 1
Ambulatorio di medicina dello sport Privato convenzionato con SSR
Medico dello sport
Direttore sanitario, Medico certificatore

• GIUGNO 1994

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Special Olympics Games
Manifestazioni sportive
Medico dello sport
Medico di Primo Soccorso

DAL 1989 AL 1991

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Ex USSL 41 Brescia
Ambulatori
Borsista
Ricercatore

DAL 1988 AL 2000

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Croce Rossa Italiana
Milano Via Pucci 7
Ambulatori e SMAD
Medico Chirurgo
Medico di Primo soccorso

DAL 1988 AL 2000

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Federazione Italiana Nuoto
Competizioni sportive nuoto, pallanuoto e tuffi
Medico Chirurgo
Medico di Primo soccorso

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 1988 AL 1992
Federazione Ginnastica d'Italia

Competizioni sportive
Medico Chirurgo
Primo soccorso

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 1988 AL 1989
Ufficio d'Igiene Comune di Milano

Ambulatorio vaccinale, medicina del lavoro
Medico Chirurgo
Medico (vaccinazioni, libretti di lavoro)

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 1987 AL 1989
Università degli Studi di Milano

Dipartimento di Fisiologia Umana
Medico Chirurgo
Collaboratore volontario alla ricerca (fisiologia dell'esercizio nel sedentario e nello sportivo)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- **Nome** e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione

1992
DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE POST LAUREA IN **MEDICINA DELLO SPORT**
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI BRESCIA
1987
LAUREA IN **MEDICINA E CHIRURGIA**
UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MILANO
1981
DIPLOMA DI MATURITA' SCIENTIFICA
LICEO SCIENTIFICO ALBERT EINSTEIN DI MILANO

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

buono
elementare
elementare

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE

buono
elementare
elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

DAL **1992** SOCIO ORDINARIO F.M.S.I. TESSERA N. 13847
CONSIGLIERE A.M.S.D. PROVINCIA DI MILANO PER IL QUADRIENNIO 2017-2020
SOCIO S.I.G. SPORT
PRODUZIONE DI ARTICOLI ED ABSTRACT SCIENTIFICI PUBBLICATI SU RIVISTE SCIENTIFICHE E/O PRESENTATI A CONGRESSI
DAL **1991** TESSERATO F.I.N. NUOTO MASTER

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE

DAL 1996 AL 6/2017 SOCIO PROPRIETARIO E DIRETTORE SANITARIO DI
AMBULATORIO PRIVATO ACCREDITATO E A CONTRATTO CON S.S.R. CON 4
LAVORATORI DIPENDENTI, 10 COLLABORATORI LIBERO PROFESSIONALI
DAL 1996 AD ORA SOCIO PROPRIETARIO DI AMBULATORIO PRIVATO ACCREDITATO E
A CONTRATTO CON S.S.R. CON 2 LAVORATORI DIPENDENTI, 6 COLLABORATORI
LIBERO PROFESSIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

CERTIFICAZIONE AREU ALL'IMPIEGO DEL DAE (ULTIMO AGGIORNAMENTO gennaio
2020)

UTILIZZO QUOTIDIANO DI PROGRAMMI PER PERSONAL COMPUTER DEDICATI
ALL'UFFICIO, ALL'ACQUISIZIONE DI DATI E ALLA GESTIONE DELLE
APPARECCHIATURE ELETTROMEDICALI AD ESSO INTERFACCIAE

**STUDI DI FISILOGIA DELL'ESERCIZIO PRESSO L'UNIVERSITA' DEGLI STUDI E C.N.R.
DI MILANO (PROF. P. MOGNONI)**

**STUDI DI FISILOGIA DELL'ESERCIZIO APPLICATI ALLE PROBLEMATICHE
RIABILITATIVE, IN PARTICOLARE:**

ENERGETICA E BIOMECCANICA DELLA **PROPULSIONE IN CARROZZINA**
EFFETTI DELL'APPLICAZIONE DEL CORSETTO GESSATO SULLA CAPACITA' DI
ESERCIZIO IN ADOLESCENTI SCOLIOTICI ED IPERCIFOTICI

**ADATTAMENTI CARDIOVASCOLARI ALL'ESERCIZIO, ALLA RIABILITAZIONE (IN
PARTICOLARE EQUESTRE) IN SOGGETTI SANI E PORTATORI DI PATOLOGIE
NEUROMUSCOLARI E PSICHICHE**

(LABORATORIO DI MEDICINA SPORTIVA – RIABILITAZIONE EQUESTRE DIRETTO DAL
PROF. A. VEICSTEINAS FONDAZIONE PRO JUVENTUTE DON C. GNOCCHI)

STUDIO DI UN PROTOCOLLO VALUTATIVO ED ORIENTATIVO **PER L'INSERIMENTO NEL
MONDO DEL LAVORO DI SOGGETTI DIVERSAMENTE ABILI**

(**PROGETTO GATE EQUIPE** DI DIAGNOSI FUNZIONALE FONDAZIONE PRO JUVENTUTE
DON C. GNOCCHI)

**COMPONENTE DELLA COMMISSIONE PER L'ACCERTAMENTO DELLE POTENZIALITA'
FISICHE DEI GIOCATORI DI HOCKEY SU CARROZZINA**

PATENTE PATENTE DI GUIDA DAL 1983

ALLEGATI PUBBLICAZIONI E COMUNICAZIONI A CONGRESSI
PARTECIPAZIONE A CONGRESSI

PRINCIPALI PUBBLICAZIONI E COMUNICAZIONI A CONGRESSI

TESI DI LAUREA Medicina e Chirurgia

AA 1988/89

Influenza dell'escursione articolare sui momenti di forza isocinetica

Relatore Prof. Gabriele Cortili

Correlatore Prof. Piero Mognoni

TESI DI SPECIALIZZAZIONE **Medicina dello Sport**

AA 1991/92

Modificazioni metaboliche e cardiorespiratorie in paraplegici durante esercizio muscolare

Relatore Prof. A. Veicsteinas

TESI DI DIPLOMA Scuola diretta a fini speciali per Terapisti **della** Riabilitazione

AA 1991/92

La riabilitazione equestre: la variazione della frequenza cardiaca quale indice di intensità di esercizio

Candidato Ciara Pedretti

Relatore Prof. G. Peretti

Correlatore: Dott.ssa P.F. Sarchi

ARTICOLI E POSTER

Proto C, Sarchi P, Belotti PG, Lazzaroni A, Belleri M, Veicsteinas A. **Effetti** cardiocircolatori della Nitrendipina durante esercizio muscolare nel giovane iperteso. *Attività Fisica e Prevenzione*. Treviso, 144, 25-26/04/1990

Veicsteinas A, Sarchi P, Belleri M, Ronchi R., Pedotti A. Energy cost of locomotion with two different types of wheelchair. 1St European **Conference** on Biomedical Engineering; Nizza 1991

Veicsteinas A, Sarchi P, Clara A, Melorio G. L'impegno cardiaco nella **riabilitazione** equestre. *Oplitali*, 4:110-118, 1991

Veicsteinas A, Sarchi P, Belleri M, Ronchi R., Pedotti A. Aerobic and anaerobic metabolism during locomotion with two different wheelchair types. In Rodano R., Ferrigno G, Santambrogio G, editors. *Proc. 10Th Symp o the Int Soc of Biomechanics in Sports*. Milano: Edi Ermes, 340-4, 1992

Veicsteinas A, Ferrarin M, Sprenger C, Sarchi P. Cardiorespiratory readjustments and cost of locomotion with the Orlauf-Parawalker and Reciprocating Gate Orthosis (with and without FES). 3 Eur Conf on Eng Med, 424, Firenze 30/04-03/05/1995

Sarchi P, Sprenger C, Veicsteinas A. Dispendio energetico durante locomozione con arti innovative e in carrozzina. 4 Congr. Naz. Di Ribilitaz. Neurologica, 46, Pisa, 29-30/09/1995

Veicsteinas A, Sarchi P, Sprenger C, Mini M, Caputo D. Sclerosi multipla e fatica muscolare. **Effetto** del trattamento farmacologico con Copolimero 1. La **riabilitazione oltre il 2000**, 204, Roma 24-25/10/1996

Sarchi P, Sprenger C, Fronte F, Sibilla J., Veicsteinas A. Adattamenti cardiorespiratori e metabolici **a breve e medio termine** del trattamento della scoliosi idiopatica con corsetto in Articast. La **riabilitazione oltre il 2000**, 206, Roma 24-25/10/1996

Sprenger C, Sarchi P. Corsetto Gessato ed **attività** fisica. *Il fisioterapista*, 2 1996

Veicsteinas A, Sarchi P, Sprenger C, Mauro F, Belleri M. Adeguamento cardiorespiratorio all'esercizio fisico nel paraplegico. Effetto **dell'allenamento e del livello di lesione**. *Medicina dello sport*, Minerva medica, vol 51 63-76, 1998

Sarchi P, Sprenger C, Mauro F, Veicsteinas A. La valutazione fisica del soggetto con insufficienza mentale. Prove in **laboratorio e rilievi in gara**. *Medicina dello sport*, Minerva Medica, vol 52:9-20, 1999

Merati G, Sarchi P, Ferrarin M, Pedotti A and Veicsteinas A. Paraplegic adaptation to assisted-walking: energy expenditure during wheelchair versus orthosis use. *Spinal Cord* 2000. 38: 37-44

Merati G, Negrini S, Sarchi P, Mauro F, Veicsteinas A. Cardio-respiratory adjustments and cost of locomotion in school children during backpack walking (the Italian Backpack Study). *European Journal of Applied Physiology* 2001. 85: 41-4

PARTECIPAZIONE AI CONGRESSI PIU' SIGNIFICATIVI DELL'ULTIMO QUINQUENNIO

14/04/2020 CORSO FAD
VACCINAZIONI 2020: EFFICACIA, SICUREZZA E COMUNICAZIONE

31/03/2020 CORSO FAD
LA CERTIFICAZIONE MEDICA: ISTRUZIONI PER L'USO

26/02/2020 CORSO FAD
NUOVO CORONAVIRUS: TUTTE LE INFORMAZIONI INDISPENSABILI

14 E 15/02/2020 MILANO
CONTROVERSIE IN CARDIOLOGIA

08/02/2020 MILANO
OMCEOMI I DISTURBI ALIMENTARI: GESTIONE E TRATTAMENTO

25/01/2020 MILANO
AREU "BLSD RIANIMAZIONE CARDIOPOLMONARE DI BASE E DEFIBRILLAZIONE PRECOCE - OPERATORE LAICO IDONEO - ABILITATO

NOVEMBRE 2019 MILANO
CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO IRCCS "MONITORAGGIO NEL TEMPO"

27-29/03/2019 ROMA
XXXVI CONGRESSO NAZIONALE FMSI "ETA' BIOLOGICA, ETA' ANAGRAFICA"

12/03/2019 MILANO
OMCEOMI "MEDICI SENTINELLA PER L'AMBIENTE: UNA STRATEGIA DI PREVENZIONE DEI CAMBIAMENTI CLIMATICI..."

20/02/2019 CORSO FAD
PROTEGGERE DALL'INFLUENZA CON LA VACCINAZIONE...

13-14/02/2019 FIRENZE
MCR CONFERENCE "MORTE CARDIACA IMPROVVISA, DALLA SCIENZA DI BASE ALLA PREVENZIONE MULTIDISCIPLINARE"

15/06/2018 MILANO
CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO IRCCS "ASPETTI ENDOCRINOLOGICI E GINECOLOGICI NELLA TERAPIA E PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE DELLA DONNA"

31/05/2018 MILANO
ANTIFORMA "PRENDERSI CURA DELL'ADOLESCENTE: PARTIAMO DALLA COMUNICAZIONE. IL RUOLO DEL MEDICO NELLA PROFESSIONE E NELLA SOCIETA'"

07-08/05/2018 MILANO
CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO IRCCS "IL TEST DA SFORZO CARDIOPOLMONARE (CPET): SEMPRE PIU' UNO STRUMENTO CLINICO MULTIDISCIPLINARE"

11/05/2018 MILANO
CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO IRCCS "ASPETTI ENDOCRINOLOGICI E GINECOLOGICI NELLA TERAPIA E PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE NELLA DONNA"

24/03/2018 MILANO
OMCEOMI "IL CIRCUITO DELLA GRATIFICAZIONE E LE NUOVE DIPENDENZE: TECNO-STRESS, DIGITAL BURNOUT, DIPENDENZA DA INTERNET"

19/03/2018 CORSO FAD
DIAGNOSI E TRATTAMENTO DELLA PSORIASI

02/02/2018 CORSO FAD
LO STRUMENTO EBSCO: UN SISTEMA DI SUPPORTO DECISIONALE EBM NELLA PRATICA CLINICA QUOTIDIANA

04/12/2017 CORSO FAD
MULTIRESISTENZA AGLI ANTIBIOTICI: UN PROBLEMA IN CRESCITA

9/11/2017 MILANO
CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO IRCCS "CARDIOTC NEL 2017: NON PIU' SOLO ANATOMIA CORONARICA"

24/10/2017 MILANO
CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO IRCCS "RISCHIO ISCHEMICO DOPO SINDROME CORONARICA ACUTA: RUOLO DELLA TERAPIA ANTI-AGGREGANTE PIASTRINICA"

29/09/2017 ROMA
SICSPORT "18 CONGRESSO NAZIONALE SICSPORT"

01/09/2017 CORSO FAD
"LA MODIFICA DEGLI STILI DI VITA: FUMO"

21/06/2017 CORSO FAD
ESERCIZIO FISICO E SALUTE

08/06/2017 MILANO
CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO IRCCS "CARDIOMIOPATIE: L'IMAGING INTEGRATO E' ORMAI UNA REALTA'"

06/06/2017 CORSO FAD
LA STAGIONE INFLUENZALE 2016-2017

18/03/2017 MILANO
OMCEOMI "L'OCULISTICA PRATICA"

15/03/2017 CORSO FAD
LA DIAGNOSI DI IPERTENSIONE ARTERIOSA

10/03/2017 **SAN DONATO MILANESE MI**
"INNOVAZIONI NELLA TERAPIA MARZIALE: VANTAGGI GESTIONALI E CLINICI"

30/11-02/12/2016 ROMA
FMSI "XXXV CONGRESSO NAZIONALE FMSI **GUARDIAMO** AL FUTURO DELL'ATLETA"

30/11/2016 ROMA
FMSI "LA RIABILITAZIONE DELLO SPORTIVO"

16/11/2016 MILANO
CENTRO CARDIOLOGICO MONZINO IRCCS "LA CARDIOPATIA ISCHEMICA NEL GENERE FEMMINILE"

17/06/2016 MILANO
CENTRO CARDIOLOGICO **MONZINO** IRCCS "APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE ALLA PREVENZIONE DELLO STROKE"

14/05/2016 TORINO
FMSI "LA PRESCRIZIONE DELL'**ESERCIZIO FISICO**"

12-13/02/2016 MILANO
PSS-D **FMSI** "CORSO DI QUALIFICAZIONE PER DOCENTI PSS-D - GUIDA AL **PRIMO SOCCORSO**" RISULTANDO IDONEO ALLA QUALIFICA

06/02/2016
SINSeB "INTOLLERANZE ALIMENTARI E CELIACHIA NELLA PRATICA SPORTIVA. CAPIRE E GESTIRE LE **REAZIONI AVVERSE** AI CIBI IN **AMBITO** SPORTIVO"

22/12/2015 PAVIA
FMSI "L'APPROCCIO NUTRIZIONALE NEL PRATICANTE ATTIVITA' SPORTIVA"

14/11/2015 MARINA DI MASSA MS
FMSI "XI GIORNATA APUANA DI **MEDICINA DELLO SPORT**"

11/10/2015 **MILANO**
AO PROVINCIA DI LODI "FOCUS IN **MEDICINA INTERNA**; L'EMATOLOGIA DELL'ANZIANO

02/10/2015 CREMONA
SICSPORT "CORSO DI ECOCARDIOGRAFIA DI BASE PER CARDIOLOGI E MEDICI DELLO SPORT. XVII CONGRESSO NAZIONALE SICSPORT SALUTE E **BENESSERE** ATTRAVERSO LO SPORT"

01/10/2015 CREMONA
SICSPORT "XVII CONGRESSO NAZIONALE SICSPORT SALUTE E **BENESSERE** ATTRAVERSO LO SPORT"

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. **196** del **30** giugno **2003** e successive modificazioni.

Data 26/05/2020

Firma Paola Francesca Sarchi

